

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Self bio"

1 produit bio/jour

DU 30/09/2024 AU 04/10/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

lundi 30



mardi 1




jeudi 3




vendredi 4





ENTRÉES 3

- 1  Salade de haricot vert et oeufs durs
- 2  Salade bretonne
- 3 Crème de foie*



- 1  Taboulé à base de semoule BIO
- 2  Salade western
- 3  Salade coleslaw



- 1  Céleris rémoulade
- 2  Choux rouge maïs
- 3  Oeuf dur mayonnaise



- 1  Salade multifeuille
- 2  Courgettes râpées vinaigrette balsamique
- 3 Cervelas*




PLATS 3

- 1  Chili con carne
- 2  Quenelle de brochet sce Nantua
- 3

- 1  Cervelas chaud*
- 2  Acras de morue
- 3



- 1 Crozets au jambon* (PC)
- 2  Croziflette aux épinards (PC)
- 3  Omelette aux fines herbes

- 1  Poisson meunière
- 2 Nugget's de poulet
- 3





Accompagnement

- 1  Riz BIO
- 2  Poêlée mexicaine (h.rouge/poivron/tomate/maïs)
- 3

- 1  Petit pois
- 2  Blé au beurre
- 3

- 1  Crozet au beurre
- 2  Salsifis persillés
- 3

- 1  Purée de carottes
- 2  Pommes rösties
- 3



LAITAGES 3

- 1 Emmental à la coupe
- 2 Petit suisse nature
- 3 Fromage enveloppé

- 1 Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier
- 2 Tartare
- 3 Buchette mélange à la coupe

- 1 Pont l'évêque AOP à la coupe
- 2 Fromage blanc
- 3 Fromage enveloppé

- 1 Petit suisse aux fruits
- 2 Cantadou
- 3 Saint-Paulin à la coupe



DESSERTS 3

- 1 Fruit (selon arrivage)
- 2 Fruit 2 (selon arrivage)
- 3 Eclair au chocolat

- 1 Abricots cuits à la gelée de groseille
- 2 Compote pomme/framboise
- 3 Liégeois au caramel

- 1 Fruit BIO (selon arrivage)
- 2 Fruit (selon arrivage)
- 3 Tarte pépites chocolat

- 1 Moelleux pomme/cannelle aux oeufs BIO
- 2 Chou à la vanille
- 3 Fruit (selon arrivage)